

Le Badminton

Le badminton se pratique avec un volant et une raquette.

Le terrain est constitué de deux poteaux et un filet.

Les lignes à respecter sont les noires ou parfois des blanches.

Il peut y avoir des matchs simple (1 contre 1) ou des matchs doubles (2 contre 2).

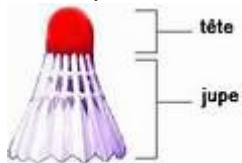
On peut faire du badminton en club à partir de 6 ans.

Depuis 1992, le badminton est un sport olympique.

Il y a des volants en plumes et en plastiques.

Pour gagner un match il faut avoir marqué 11 ou 21 points avec 2 points d'écart avec l'autre joueur.

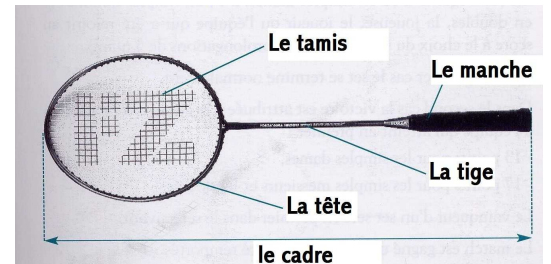
L'un des ancêtre du badminton est le « battledore and suttelcock » pratiqué en Angleterre au Moyen-Age.



Différentes parties du volant



Filet



Les différentes parties d'une raquette

Un volant n'est pas en jeu lorsque:

.il touche le filet ou un poteau et commence à tomber vers la surface du terrain du côté du joueur qui a frappé le volant;

.il touche la surface du terrain;

.une «faute» ou un «let» s'est produit.

Le **smatch** sert à déstabiliser l'adversaire.

Le **drive** envoie le volant loin et à l'horizontal, ce qui empêche l'adversaire de le renvoyer.☺

Le **coup droit** sert à lancer haut et en face de soi.

Les champions du monde en titre sont :

♂ Chen Long

♀ Carolina Marin.



Cela fait maintenant 5 ans et 3 ans que nous pratiquons le badminton.

Nous nous entraînons tous les mercredi (hors vacances) de 18h30 à 20h00.

Nous courrons pendant 3 minutes, ensuite nous faisons des petits jeux (ex : Colle-colle, corde à sauter etc...).

Après, nous faisons des échanges pour nous échauffer. Et nous commençons à faire des matchs ou apprendre des nouvelles choses.

Nos entraîneurs s'appellent : Jérôme, Hubert et Karine (Mme Pautaire).

Nous en pratiquons au gymnase Des Follières à Saint Pierre Église (50330), près de notre collège.☺

Le badminton c'est super !☺