

**HAMEL Coralie**

**3°C**

**LAMACHE Anne-Sophie**

**CHOISIR LE BON MOMENT  
POUR DEVENIR PARENTS :  
QUELLES SOLUTIONS ?**

# SOMMAIRE

## **I. Ce qu'est la contraception**

## **II. A chacun sa contraception**

1. Le préservatif masculin
2. Le préservatif féminin
3. La pilule contraceptive
4. Les patchs contraceptifs
5. L'implant contraceptif
6. L'anneau contraceptif
7. Le stérilet

## **III. Solutions en cas d'échec de la contraception : la pilule du lendemain**

1. Se procurer de la pilule du lendemain
2. Mode d'action

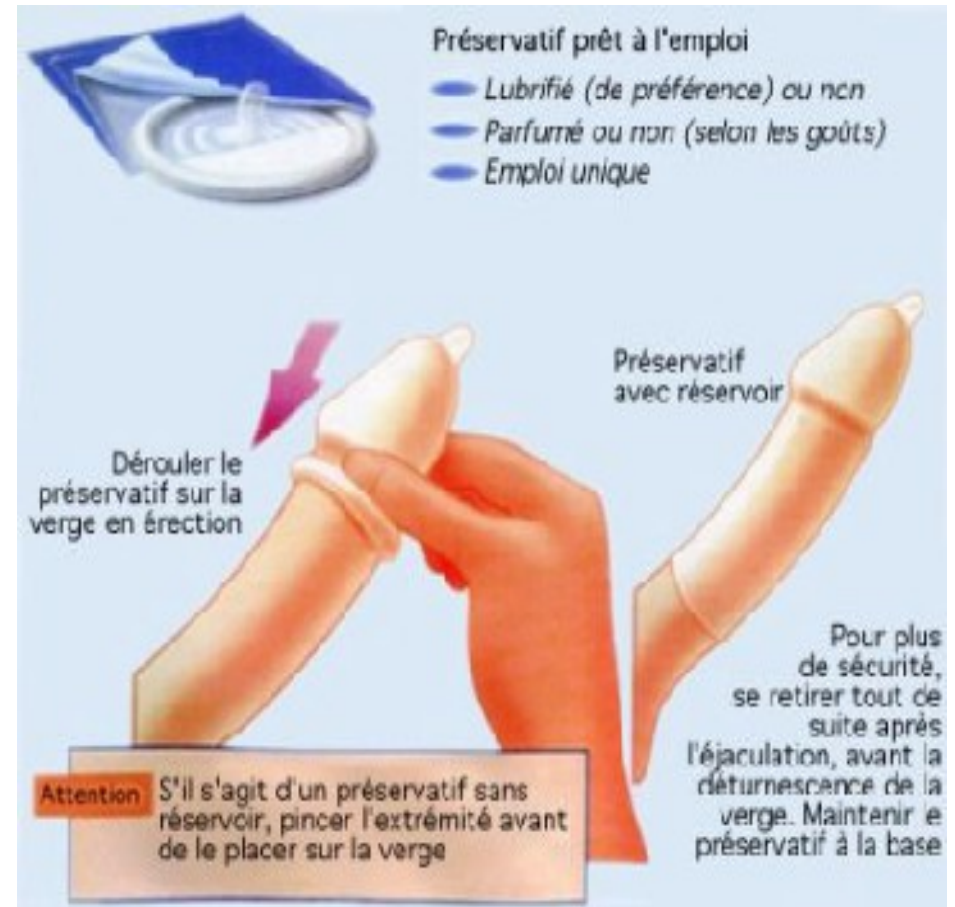
# I. Ce qu'est la contraception

La contraception est un moyen de lutter contre des grossesses non désirées  
C'est un moyen réversible et temporaire pour provoquer une infécondité chez l'homme ou la femme.

# II. A chacun sa contraception

## 1. Préservatif masculin

Le préservatif masculin peut-être utilisé par des hommes de n'importe quel âge. Il est facile et rapide à placer, il suffit juste de le dérouler sur le pénis en érection. **Il est en latex. Il empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'utérus.**

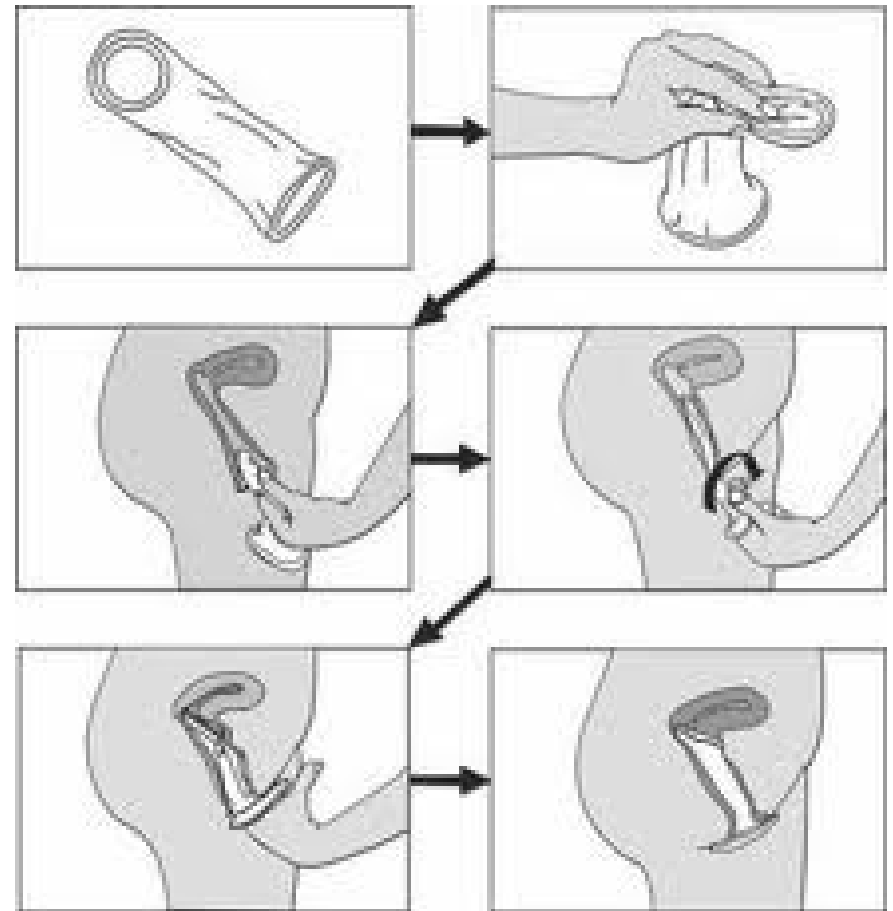


Préservatif masculin

# II. A chacun sa contraception

## 2. Préservatif féminin

Le préservatif féminin est facile à utiliser, il suffit de le placer dans le vagin avant un rapport sexuel. **Il est en polyuréthane. Il empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'utérus.**



Préservatif féminin

# II. A chacun sa contraception

## 3. La pilule contraceptive

La pilule est un comprimé qu'il faut prendre chaque jour à heure fixe pendant 21 jours Puis 7 jours d'arrêt pendant lesquels surviennent les règles. La pilule contient des hormones sexuelles. Elle agit à trois niveaux : elle bloque la survenue d'une ovulation. Elle rend la muqueuse utérine (endomètre) impropre à la nidation d'un embryon. Elle rend la glaire cervicale hostile aux spermatozoïdes. Elle peut être prise par des femmes ayant ou non des enfants.



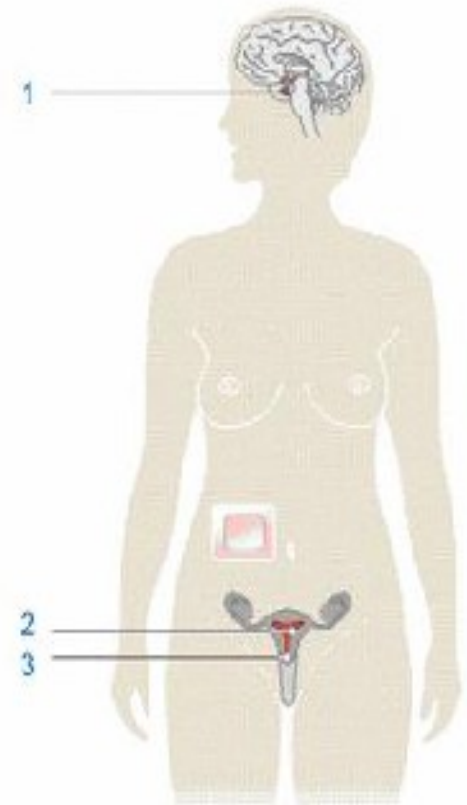
Pilule contraceptive

# II. A chacun sa contraception

## 4. Le patch contraceptif

Le patch contraceptif est un autocollant qu'il suffit de coller soit sur le ventre, soit sur les épaules ou encore dans le bas du dos mais jamais près d'un sein. **Il faut mettre un patch par semaine pendant 3 semaines puis 1 semaine sans : règles.** Il est destiné aux femmes de moins de 45 ans. **Il contient des hormones sexuelles qui pénètrent dans le sang à travers la peau. Ces deux hormones agissent de la même manière que celles de la pilule.**

1. Blocage du message déclenchant l'ovulation
2. Modification de l'endomètre pour empêcher la nidation
3. Modification de la glaire pour empêcher les spermatozoïdes de franchir le col de l'utérus



Patch contraceptif

## II. A chacun sa contraception

### 5. L'implant contraceptif

L'implant est une petite tige qu'il faut insérer sous la peau du bras. Elle concerne les femmes ayant moins de 40 ans. **Il diffuse dans le sang une hormone à triple effet contraceptif : il bloque l'ovulation, il épaissit la glaire cervicale (les spermatozoïdes ne pouvant plus la traverser), il amincit l'endomètre (paroi interne de l'utérus).**

**Il est mis en place par le médecin pour 3 ans mais peut être retiré à tout moment.**



Implant contraceptif



# II. A chacun sa contraception

## 6. L'anneau contraceptif

C'est un anneau flexible en plastique poreux qu'il faut insérer au fond du vagin. Il est principalement utilisé par les femmes de moins de 40 ans. **Mis en place pour une durée de trois semaines. Il libère de petites quantités d'oestrogènes et de progestatif. Ces hormones passent dans la circulation sanguine et empêchent l'ovulation.**



Anneau contraceptif

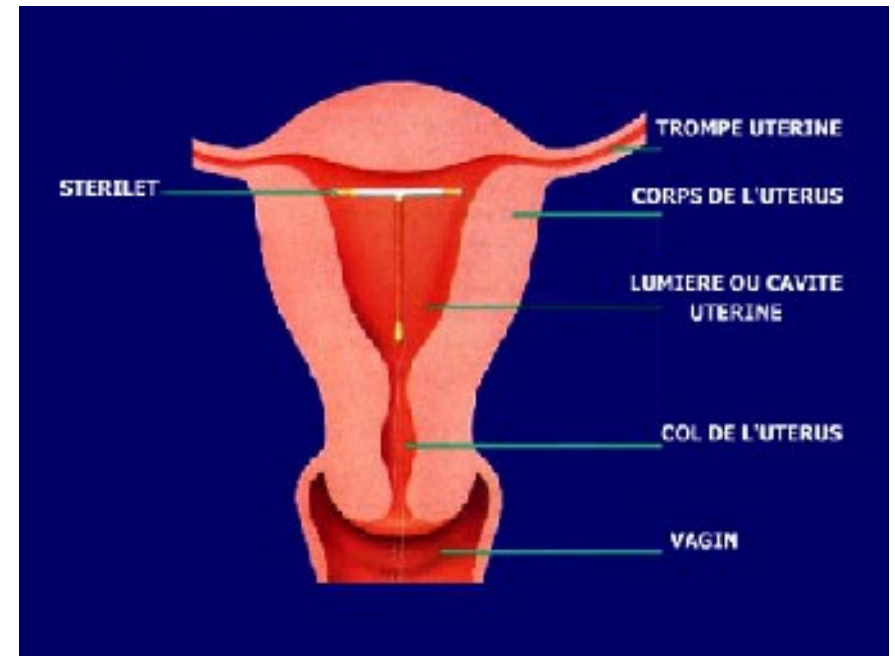
# II. A chacun sa contraception

## 7. Le stérilet

Le stérilet est en forme de « T », il est placé dans l'utérus. Cette contraception convient aux femmes ayant eu ou non des enfants. Le stérilet est posé pour trois à cinq ans par un médecin et peut être retiré en cas de désir de grossesse.

Il provoque une réaction inflammatoire dans l'endomètre, qui empêche la nidation de l'embryon.

Il existe maintenant des stérilets hormonaux qui libèrent en plus des hormones qui empêchent l'ovulation.

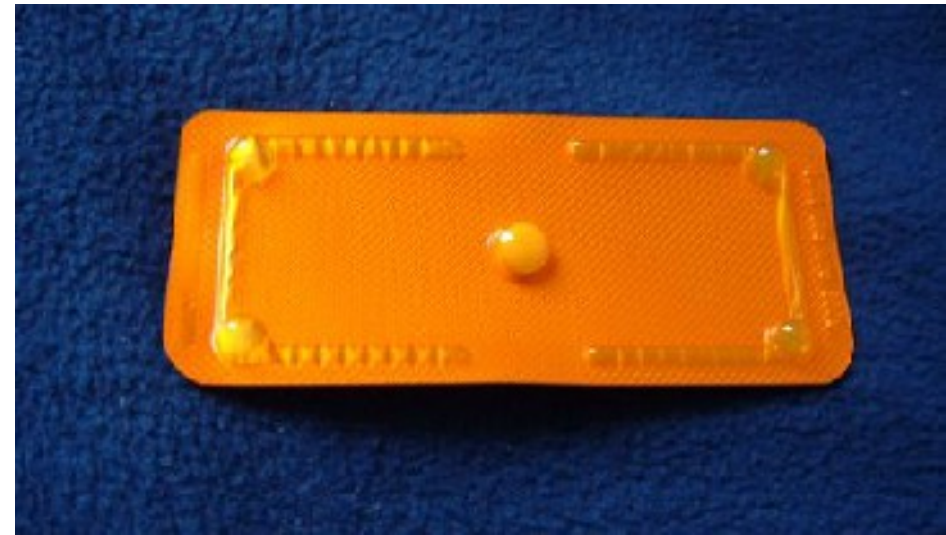


Stérilet

# III. Solutions en cas d'échec de la contraception : la pilule du lendemain

## 1. Se procurer de la pilule du lendemain

On peut se procurer de la pilule du lendemain dans une pharmacie, dans un planning familial ou encore dans les établissements scolaires (à l'infirmierie). **Elle est gratuite pour les mineurs.**



Pilule du lendemain

# III. Solutions en cas d'échec de la contraception : la pilule du lendemain

## 2. Mode d'action

La pilule du lendemain permet de retarder d'ovulation. Il faut la prendre dans les 72 h qui suivent le rapport sexuel non ou mal protégé ou par oubli de pilule. Plus tôt elle sera prise, mieux elle agira.

La pilule du lendemain n'est pas un moyen de contraception : si elle est prise trop souvent, elle est moins voire plus efficace.