Gibon Julie
Alix Manon

Choisir le bon moment pour devenir parents : quelles solutions?

Sommaire

I-Ce qu'est la contraception

II-A chacun sa contraception

1-Le préservatif masculin : public visé/ mode d'action

2-Le préservatif féminin : public visé/ mode d'action

3-La pilule contraceptive : public visé/ mode d'action

4-Les patchs contraceptifs: public visé/ mode d'action

5-L'implant contraceptif : public visé/ mode d'action

6-L'anneau contraceptif : mode d'action

7-Le stérilet : public visé/ mode d'action

III- Solution en cas d'échec de la contraception : la pilule du lendemain

1-Se procurer la pilule du lendemain

2-Mode d'action

I- A chacun sa contraception

1-Le préservatif masculin

Un préservatif masculin

Le préservatif masculin reste le moyen le plus utilisé. Il faut le dérouler sur le pénis en érection. Sa fiabilité est de 99 % .Il protège des IST (infection sexuellement transmissible)

Il est souvent utilisé par les plus jeunes car son prix reste peu élevé (moins de 1 euro)

2-Le préservatif féminin

Une fois en place le préservatif féminin tapisse les parois du vagin et empêche le sperme d'entrer dans l'utérus. Se sont les femmes qui utilisent ce préservatif.

Préservatif féminin

3-La pilule contraceptive

La pilule contraceptive

La pilule contraceptive libère des oestrogènes et de la progestérone, ce qui empêche l'ovulation. Ce sont souvent les jeunes filles qui la prennent. Il existe différentes pilules pour différentes personnes.

Les femmes prennent un comprimé par jour pendant 21 jours puis une semaine d'arrêt pendant laquelle les règles surviennent.

4-Les patchs contraceptifs

Patch contraceptif

Le patch libère les mêmes hormones que la pilule, mais la différence avec le patch, c'est qu'il libère les hormones au travers de la peau. Le patch est souvent recommandé à la place de la pilule pour les femmes qui oublient parfois de la prendre. On pose un patch par semaine pendant trois semaines. Les règles surviennent lors de la semaine d'arrêt.

5-L'implant contraceptifs

L'implant contraceptif

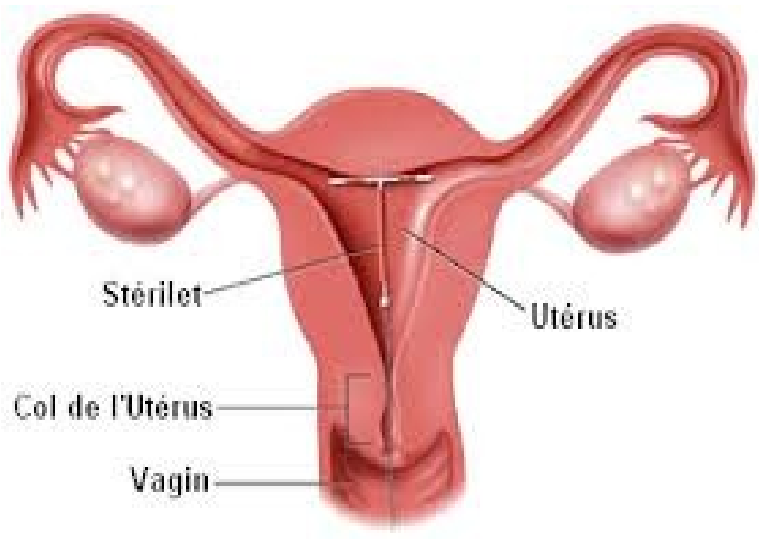
L'implant libère pendant 3 ans des hormones sexuelles dans le sang (progestérone). Il empêche l'ovulation. Il est mis en place par le médecin et peut être retiré en cas de désir de grossesse. Il est conseillé aux femmes de 20 à 40 ans.

6-L'anneau vaginal

L'anneau vaginal

L'anneau vaginal au fond du vagin. Il libère les même hormones dans le sang que la pilule et se garde pendant trois semaines. Au bout de trois semaines, on le retire pendant une semaine et les règles surviennent. Il peut convenir aux femmes de moins de 40 ans.

7-Le stérilet



Le stérilet

Le stérilet a la forme d'un T est mesure 3,5 cm. Le stérilet chimique libère pendant 5 ans de la progestérone en petite quantité, cela diminue les règles mais en ayant toujours un effet contraceptif. Le stérilet au cuivre empêche la nidation en cas de fécondation. Le stérilet convient à toutes les femmes et surtout à celles qui ont des problèmes vaginaux. Il est conseillé aux femmes de 25 ans.

II-Solutions en cas d'échec de la contraception: la pilule du lendemain

1-Se procurer la pilule du lendemain

La pilule du lendemain

La pilule du lendemain est utilisée en cas d'échec de la contraception classique : rupture de préservatif ... La pilule du lendemain peut être obtenue sans ordonnance, gratuitement pour les mineurs et de manière anonyme en pharmacie, dans les centres de planifications, les plannings familiaux et les infirmeries scolaires.

Le mode d'action de la pilule du lendemain

La pilule du lendemain

La contraception hormonale d'urgence n'est pas efficace à 100%. Il est nécessaire de l'utiliser le plus vite possible après le rapport. Plus elle est prise tôt et plus elle est efficace. Elle empêche l'ovulation et / ou la nidation en fonction de la période du cycle.