

# Le soleil : Un danger pour la santé ?

Hennequin Xavier  
Gineux Alexis

# Le soleil : Un danger pour la santé ?

- I. La composition du rayonnement solaire
- II. L'influence du soleil sur l'homme
- III. Bonnes habitudes à prendre.

# I. La composition du soleil.

## 1)Le soleil :

Le soleil est le plus gros astre de notre univers.  
L'énergie qu'il produit est équivalent à l'énergie nucléaire.

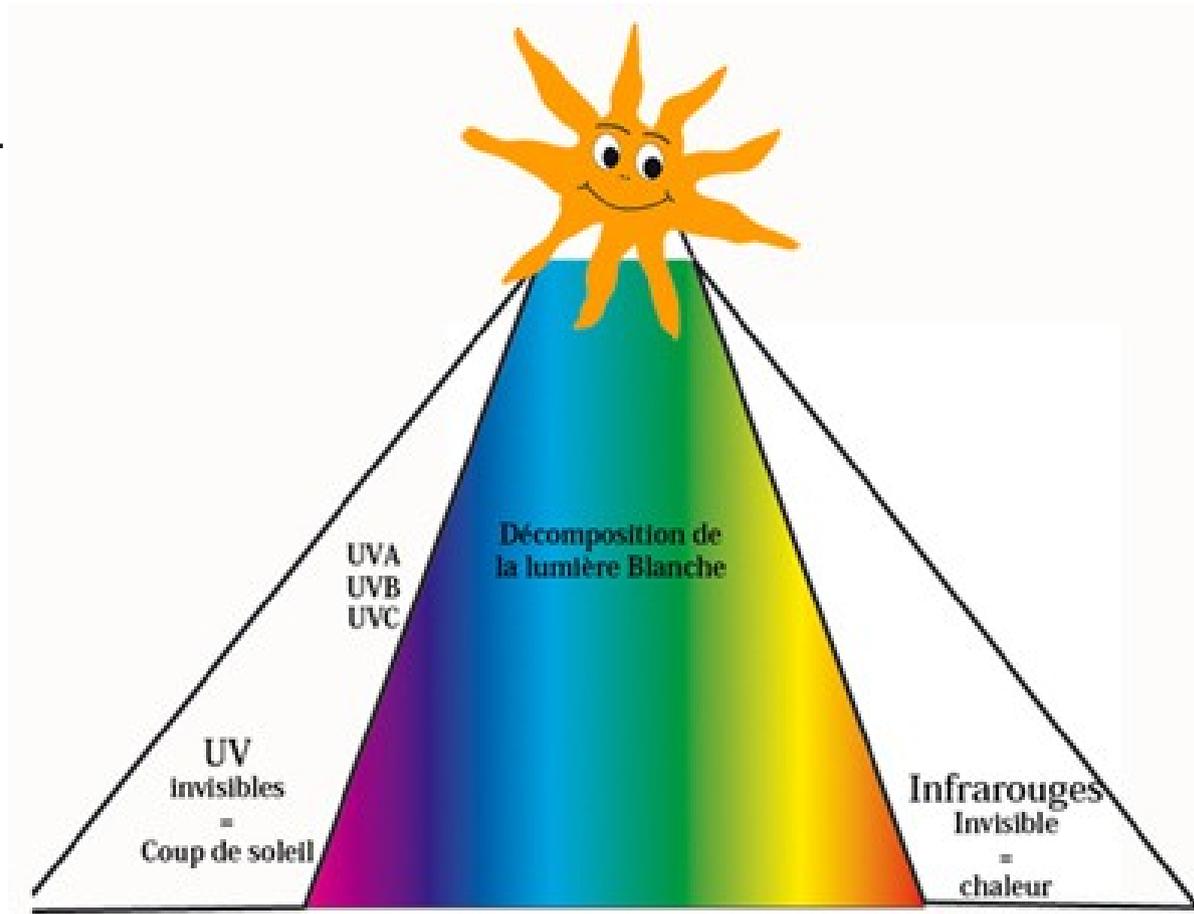


Le soleil et ses différents degrés.

# I. La composition du rayonnement solaire.

## 2) Les différents rayons :

Les différents rayons .



Certains rayons nocifs pour la santé sont arrêtés par la couche d'ozone. Parmi ces rayons il y a les rayons x, gamma.

Les autres comme les ultraviolets (UVB, UVA) , la lumière blanche, les infrarouges ne sont pas arrêtés par la couche d'ozone.

## II. L'influence du soleil sur l'homme.

### 1) Le soleil permet la synthèse de la vitamine D :

Un des rayons qui aide à la production des vitamines D. Elles s'intègrent dans la peau, il n'y a pas besoin d'être fortement exposé pour en recevoir.

## II. L'influence du soleil sur l'homme.

2) Les rayons sont les principales raisons du cancer :

Des rayons qui passent la couche d'ozone donnent

- des coups de soleil : **rayons ultraviolets**
- **provoquent des mélanomes. Les ultraviolets provoquent des mutations dans l'ADN des mélanocytes (cellules qui constituent les grains de beauté.) Ces cellules peuvent se mettre à proliférer et provoquer des tumeurs cancéreuses : les mélanomes.**



Un mélanome

# III. Les bonnes habitudes à prendre.

## 1) La crème solaire :

La crème solaire est un moyen de se protéger quand on reste trop au soleil. Mais la protection ne dure pas très longtemps.

**Il faut donc éviter de s'exposer aux heures les plus chaudes, se mettre à l'ombre et se couvrir la peau avec des t-shirt ...**



# III. Les bonnes habitudes à prendre.

## 2. Le bronzage est aussi un moyen de se protéger :

Le bronzage est le moyen que la peau a pour se protéger contre le soleil. L'épiderme abrite des cellules responsable de la couleur de notre peau : ce sont les mélanocytes qui produise de la mélanine.

Néanmoins le bronzage ne protège pas des ultraviolets et donc pas des mélanomes.