

# Sujet 6 : choisir le bon moment pour être parent : quelles solutions ?

## Sommaire :

I. Ce qu'est la contraception.

II. A chacun sa contraception.

1. Le préservatif masculin : public visé / mode d'action.
2. Le préservatif féminin : public visé / mode d'action.
3. La pilule contraceptive : public visé / mode d'action.
4. Les patchs contraceptifs : public visé / mode d'action.
5. L'implant contraceptif : public visé / mode d'action.
6. L'anneau contraceptif : public visé / mode d'action.
7. Le stérilet : public visé / mode d'action.

III. Solution en cas d'échec de la contraception : la pilule du lendemain.

1. Se procurer la pilule du lendemain.
2. Mode d'action.

# I. Ce qu'est la contraception.

La contraception est un moyen d'empêcher des grossesses non-désirées mais de pouvoir quand même avoir des rapports sexuels avec son partenaire.



## II. A chacun sa contraception.

### 1. Le préservatif masculin : public visé / mode d'action.

Le préservatif masculin vise bien sûr les hommes, de tous les âges (à partir de la puberté). Il est plus couramment fait de latex, mais il existe aussi en polyuréthane, mais coûte plus cher. Il bloque le passage des spermatozoïdes vers l'utérus, le préservatif masculin est une « barrière ».



## II. A chacun sa contraception.

### 2. Le préservatif féminin : public visé / mode d'action.

Le préservatif féminin vise bien entendu les femmes, de tous les âges (à partir de la puberté). Il est fait de polyuréthane. Il a le même mode d'action que le préservatif masculin et empêche la pénétration des spermatozoïdes dans l'utérus.



## II. A chacun sa contraception.

### 3. La pilule contraceptive : public visé / mode d'action.

La pilule contraceptive ne vise que les femmes. Elle doit être prise tous les jours **pendant 21 jours**, environ à la même heure. **Puis 7 jours d'arrêt pendant lesquels surviennent les règles**. La pilule agit simultanément à trois niveaux : elle bloque la survenue d'une ovulation. Elle rend la muqueuse utérine (endomètre) impropre à la nidation d'un embryon. Elle rend la glaire cervicale hostile aux spermatozoïdes.

**La pilule contient des hormones sexuelles. Chaque plaquette compte 21 comprimés.**

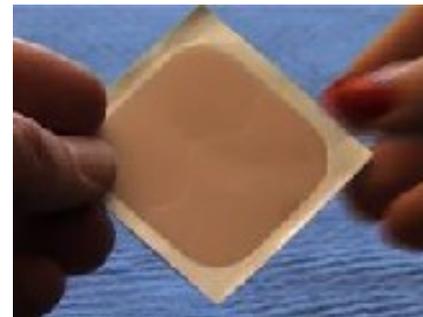


## II. A chacun sa contraception.

### 4. Le patch contraceptif : public visé / mode d'action.

Le patch contraceptif vise toutes les femmes de moins de 45 ans. Il relâche deux hormones (l'estradiol et le progestatif) qui pénètrent dans le sang à travers la peau.

Ces deux hormones agissent de la même manière que celles de la pilule. Il faut mettre un patch par semaine pendant 3 semaines puis 1 semaine sans : règles. Il ne doit pas être placé sur les seins.



## II. A chacun sa contraception.

### 4. L'implant contraceptif : public visé / mode d'action.

L'implant contraceptif ne vise que les femmes. Il est implanté dans l'épaule ou dans le bras. Il diffuse dans le sang une hormone à triple effet contraceptif :



- Il bloque l'ovulation.
- Il épaissit la glaire cervicale (les spermatozoïdes ne pouvant plus la traverser)
- Il amincit l'endomètre  
amincissement de l'endomètre (paroi interne de l'utérus) .

**Il est mis en place par le médecin pour 3 ans mais peut être retiré à tout moment.**



## II. A chacun sa contraception.

### 4. L'anneau contraceptif : public visé / mode d'action.

Un anneau contraceptif se pose dans le vagin, le plus profondément possible, pour une durée de trois semaines. Il libère de petites quantités d'oestrogènes et de progestatif. Ces hormones passent dans la circulation sanguine et empêchent l'ovulation.

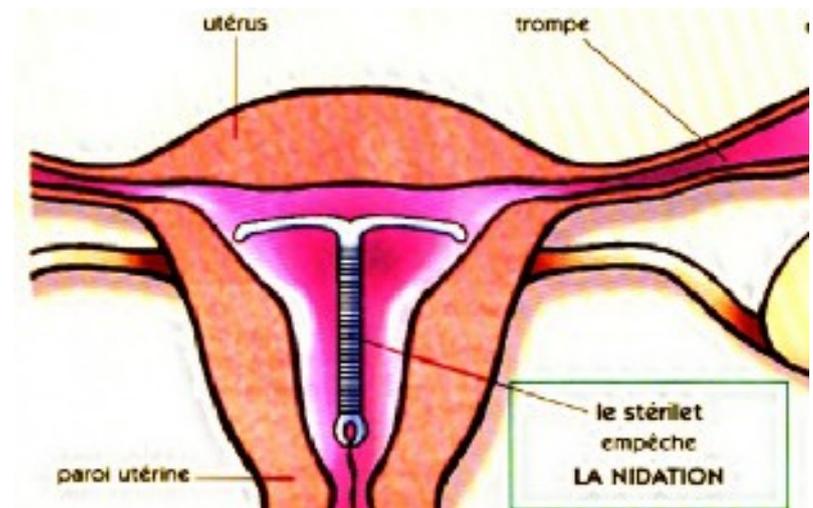


# II. A chacun sa contraception.

## 4. Le stérilet : public visé / mode d'action.

Le stérilet est posé dans **l'utérus** durant trois à cinq ans par un médecin et peut être retiré en cas de désir de grossesse. Il provoque une réaction inflammatoire dans l'endomètre, qui empêche **la nidation de l'embryon**.

**Il existe maintenant des stérilets hormonaux qui libèrent en plus des hormones qui empêchent l'ovulation. Ils s'adressent à toutes les femmes.**



# III. Solution en cas d'échec de la contraception : la pilule du lendemain.

1. Se procurer la pilule du lendemain.

La pilule du lendemain est disponible **dans les infirmeries des établissements scolaires**, en pharmacie ou dans les centres de planification, avec ou sans ordonnance, **elle est gratuite pour les mineurs.**

**Elle doit être prise en cas d'échec de la contraception classique : oubli de pilule, rupture du préservatif ...**



# III. Solution en cas d'échec de la contraception : la pilule du lendemain.

## 2. Mode d'action.

La pilule du lendemain **empêche la survenue de l'ovulation si elle n'a pas eu lieu et empêche la nidation.** Plus elle est prise tôt après le rapport sexuel non / mal protégé et plus elle est efficace.

La pilule du lendemain n'est pas un moyen de contraception : si elle est prise trop souvent, elle est moins voire plus efficace

