

Le soleil : un danger pour la santé ?

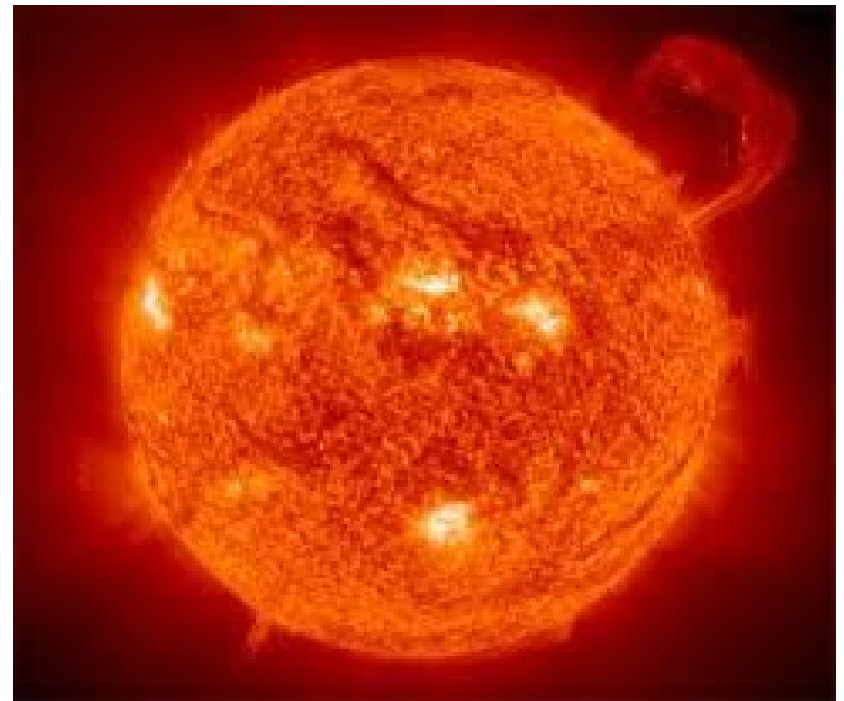
- 1 : le Soleil
 - Ce que c'est.
- 2 : Les différents rayons solaires
- 3 : conséquences de l'exposition aux UV
 - Cancers de la peau
 - Estimation
 - Quelques effets positifs
- 4 : quelques précautions

Le soleil : un danger pour la santé ?

- 1 : le Soleil
 - Ce que c'est.
- 2 : Les différents rayons solaires
- 3 : conséquences de l'exposition aux UV
 - Cancers de la peau
 - Estimation
 - Quelques effets positifs
- 4 : quelques précautions

I. Le soleil

Le Soleil est une étoile de 1392000 kilomètres de diamètre (109 fois celui de la Terre). Il est la principale source d'énergie, de lumière et de chaleur de la Terre.



Une éruption solaire.

II. Les différents rayons solaires

Les UVC, les UVB et les UVA, classés par ordre de longueurs d'onde croissante, sont les trois types de rayonnement qui composent le domaine de l'ultraviolet.

Les UVC sont arrêtés par la couche d'ozone et n'atteignent pas la surface de la terre. Les UVB et les UVA représentent 10 % des rayons solaires arrivant sur Terre. Les UVB sont responsables des coups de soleil. Les UVA sont plus dangereux que les UVB.

50 % du rayonnement solaire atteignant la terre sont des infrarouges.

Le rayonnement infrarouge (IR) est un rayonnement électromagnétique d'une longueur d'onde supérieure à celle de la lumière visible mais plus courte que celle des micro-ondes.

La lumière visible, appelée aussi spectre visible ou spectre optique est la partie du spectre est visible pour l'œil humain. **C'est la lumière blanche.**

III. Conséquences de l'exposition aux UV

1. Les coups de soleil

Les principales conséquences d'un ensoleillement abusif sont les coups de soleil, ce sont des brûlures. Les coups de soleil favorisent la survenue des cancers de la peau.

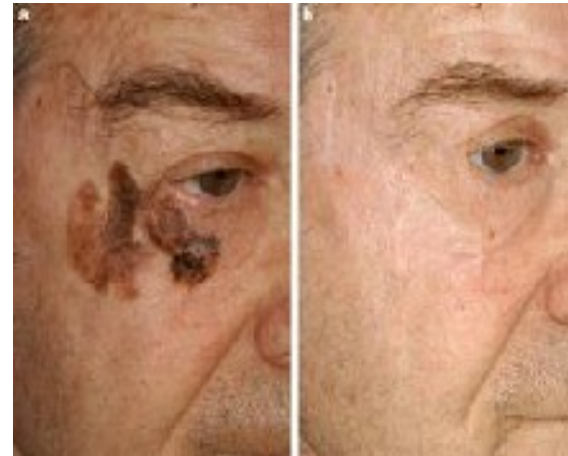


Coups de soleil

III. Conséquences de l'exposition aux UV

2. Le mélanome

Le mélanome est une forme de cancer (tumeur), certes plus rare mais la plus dangereuse. La tumeur débute dans les mélanocytes, cellules fabriquant la mélanine de la peau (pigments de couleur foncée se trouvant dans la peau, les poils, les cheveux et la membrane de l'œil). On sait que les UV jouent un rôle dans le développement de ce type de tumeur : ils **provoquent des mutations dans l'ADN des mélanocytes**. Ces cellules peuvent se mettre à proliférer et provoquer des tumeurs cancéreuses : les mélanomes.



Personne atteinte de mélanome

IV. Comment se protéger ?

Des précautions simples permettent d'éviter les risques d'insolation et de déshydratation, risques d'autant plus à craindre quand l'enfant est jeune. Il suffit de :

- mettre de la crème solaire
- mettre une casquette ou un chapeau sur la tête
- se munir de bonnes paires de lunettes de soleil
- avoir une bouteille d'eau lors de longs trajets en voiture

Il faut s'astreindre à un ensoleillement progressif et ne pas s'exposer aux heures les plus chaudes.



Bibliographie et sitographie

Ouvrages : «Le soleil, ami ou ennemi ?»

Articles et périodiques : «Le journal des enfants, Géo ado, Wapiti »

Web : « Institution nationale de prévention et d'éducation pour la santé »

Articles de dictionnaire : « Le robert collège, Universalis junior »